বন্দেহং মহাপুরুষোত্তমং মালোবাবায়ং সত্যং শাশ্বত্ মনুষ্যধর্ম্মঃ এব্ মহাপুরুষোত্তমেং জয়েতুমাম্ ॥ ...@মহাবেদ।

DHARM'MAYUD'DHA

*** পরম্‌বৈষ্ণব সদ্‌গুরু মহাঋষি মালোবাবা(তাপস)।

দক্ষিণাঃ ১১১/- প্রণামী

ধর্ম্ম যুদ্ধ

৪

LIVE! JOIN! NOW!

!!"মালোবাবায়ং সত্যং শাশ্বত মনুষ্যধর্ম্মঃ জয়েতুমাম্"!!

স্বয়ংবল গুরুকুল

malobabaradio.wordpress.com/ || aksharbrahma.wordpress.com/

চতুর্থ পর্ব ২৪/০৯/২০২১

সপ্তাহিক 'পত্রিকা'

"মনুষ্যধর্ম্ম" জাগরণের জন্য।

- শিশুশিক্ষা, অক্ষরব্রহ্ম, দেহতত্ত্ব, আত্ম্যাধীক বিদ্যা।
- সনাতন ধর্ম্মীয় সদাচার এবং বিভিন্ন পূজা প্রদ্ধতি।
- নিত্য জীবনের রোগ-শোক-ভোগ হইতে মুক্তির পথ।

https://mahrishikalkimaharaj.wordpress.com/

ভূমিকাঃ

'আমরা সকলেই মানব জীবনে ঈশ্বরের গ্গান ধারণ করিতে চাই কিন্তু সঠিক শাশ্বত্ তত্ত্ব এবং সদ্‌গুরুর অভাবে মনুষ্য জীবনে বিষাদ্ পূর্ণ অবস্থা। তাই...

"শরীর আমার মন আমার,
কেন গ্গান আমার নয়!
শরীরকে ধরে মনকে ধরে,
মহাগ্গান আমাদেরই হয়।।

মনুষ্যধর্ম্ম জাগরণ মালোবাবা' কয়,
আত্ম্যাধীক বিদ্যা ধারণেই ধর্ম্ম গ্গান হয়।
তাই শরীরকে ধরও, মনকে ধরও,
শাশ্বত্ 'মনুষ্যধর্ম্ম' জাগরণ তুমি করও।।"

@মালোবাবা মহাবেদ।

MALOBABA5122P0004092021

"আশ্বিন" মাসের সংখ্যা (২)

।। শ্রীকৃষ্ণং চৈতন্যঃ মহাপ্রভুং মালোবাবানন্দম। শ্রীহরিং নারায়ণঃ বিবন্ধু তপস্যানন্দম।।

[মানব জীবনে ঈশ্বরের সাধন-ভজন ও আত্ম্যাধিক বিদ্যা।]

'স্বয়ংবল গুরুকুল' দ্বারা প্রকাশিত

"ধর্ম্মযুদ্ধ' সপ্তাহিক পত্রিকা

আশ্বিন(২) মাস ৫১২২কঃ/১৪২৮বঃ

১-৩'য় সংখ্যা- ৭৫টি মুদ্রিত;
৪'থ সংখ্যা- ৪০টি মুদ্রিত;
৭'ই আশ্বিনঃ ২৪-০৯-২০২১
(শুক্রবার-বৃহস্পতিবার)
লাইভ-সকাল ৯-১০ ঘঃ
নিত্য বৈকাল ৩-৪ ঘঃ

hak-fohh-mxa

বিরচিতঃ 'পরমবৈষ্ণব সদ্গুরু মহাঋষি মালোবাবা' (তাপস)।

!! ধর্ম্মযুদ্ধ লাইভ !!

সনাতনঃ সত্যং ধ্রুব শাশ্বত।।

[পুরাতন সংখ্যা যাঁহারা সংগ্রহ করিতে চান, 'গুরুকুল ধামে' যোগাযোগ করুন। সুবোধ গোসাঁই সেবা আশ্রম, বলদেবজী মালোপাড়া, কালনা।]

[আপনার প্রশ্নের-উত্তর জানিবার জন্য লাইভ আসুন।]

hak-fohh-mxa

LIVE!

....@Malobaba

ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ ।।১০৮।।

"ধর্ম্মযুদ্ধ! সপ্তাহিক পত্রিকা" চতুর্থপর্ব(৪) ৫১২১কঃ/১৪২৮বঃ ২৪/৯/২০২১

।। শ্রীকৃষ্ণং চৈতণ্যঃ মহাপ্রভূং মালোবাবানন্দম্। শ্রীহরিং নারায়ণঃ বিষ্ণুং তপস্যানন্দম্।।

সপ্তাহিক সময়সূচীর যোগপঞ্জী ।। বিভিন্ন ধর্ম্মীয় অনুষ্ঠান

===

দিন-যোগঃ (৭'ই আশ্বিন-১৪'ই আশ্বিন) শুক্রবার-ব্যাঘাতযোগ ।। শণিবার-হর্ষনযোগ ।। রবিবার-বজ্রযোগ ।। সোমবার-অসৃকযোগ ।। মঙ্গলবার-ব্যাতীপাতযোগ ।। বুধবার-বরীইয়ানযোগ ।। বৃহস্পতিবার-পরিঘযোগ ।।

অনুষ্ঠানঃ শুক্রবার- তৃতীয়া, স্বদেশী আন্দলোনের শহীদ দিবস।
শণিবার- চতুর্থী, নিত্য গ্রহ্রাজ শণিমহারাজের পূজা।
রবিবার- পঞ্চমী, বিশ্ব কণ্যা দিবস।
সোমবার- ষষ্ঠী, বিশ্বপর্যটন দিবস।
মঙ্গলবার- সপ্তমী পুণ্যতরা গঙ্গাস্নান। বুধবার- অষ্টমী মালোবাবা'র সৎসঙ্গ।
বৃহস্পতিবার- নবমী, গৃহ লক্ষ্মীপূজা।

ঔ মালোবাবায়ং নমঃ ।।১০৮।।

শ্রীকৃষ্ণং চৈতণ্যঃ মহাপ্রভূং মালোবাবানন্দম্। শ্রীহরিং নারায়ণঃ বিষ্ণুং তপস্যানন্দম্।।

=============================
চর্তুরবিংশটি শ্রীশ্রীগুরু প্রণাম স্তুতিঃ
=============================

ওঁ মালোবাবায়ং সৎচিদ্দানন্দম্ পরমসুখদম্
কৈবল্ম্ জ্ঞান-বিজ্ঞান মূর্তিম্।
পূর্ণাবতারং আকাশগঙ্গা সদৃশ্যম্ কৈবল্ম্
মালোবাবায়ং ধ্যাণ্ মূর্তিম্।।(১)
একম্ পরমবন্ধুম্ সকলঃ জীবং অন্তরস্বর্গে
কৈবল্ম্ মালোবাবায়ং মূর্তিম্।
সত্য জ্ঞানম্ সকলঃ ধর্ম্মাত্মানে ত্বস্মৈ
শ্রীসদ্গুরু ত্বং নমামি।।(২)
বিষ্ণুযশ এবং সুমতি পুত্রং চ অবতার স্বরূপ
রূপং।
মাতৃ-পিতৃ রূপঃ পূজং জ্ঞান-বিজ্ঞান দাত্রী চ
ত্বস্মৈ শ্রীসদ্গুরু ত্বং নমামি।। (৪)
ওঁ ব্রহ্মাবিষ্ণুশিবঃতত্ত্বাদি জীবস্মুক্তি প্রদায়িনী।
জ্ঞান-বিজ্ঞান দাত্রী চ ত্বস্মৈ শ্রীসদ্গুরু ত্বং
নমামি।। (৫)
সংসার বৃক্ষমারূঢ়াঃ পতন্তি নরকার্ণবে।
যোনোদ্ধৃত মিদং বিশ্বং ত্বস্মৈ শ্রীসদ্গুরু ত্বং
নমামি।। (৬)
অজ্ঞানতিমিরান্ধস্য জ্ঞানাঞ্জন শলাকয়া।
চক্ষুরূন্মীলন্বং যেনঃ ত্বস্মৈ শ্রীসদ্গুরু ত্বং
নমামি।। (৭)
অখণ্ডমণ্ডলাকারং ব্যাপ্তং যেন চরাচরম্।
তৎ পদং দর্শিতং যেন ত্বস্মৈ শ্রীসদ্গুরু ত্বং
নমামি।। (৮)
গুরুব্রহ্মা গুরুবিষ্ণু গুরুর্দেবো মহেশ্বরঃ।
গুরুস্বাক্ষাৎ পরমব্রহ্ম ত্বস্মৈ শ্রীসদ্গুরু ত্বং
নমামি।। (৯)

[NB: আগামী পর্বে আসিতেছে —

।। শ্রীকৃষ্ণঃ চৈতন্যঃ মহাপ্রভুঃ মালোবাবানন্দম্। শ্রীহরিঃ নারায়ণঃ বিষ্ণুঃ তপস্যানন্দম্।।

বিগত সপ্তাহের পরবর্তী অংশ ...

!!স্বয়ংবল গুরুকুলের ব্যাঞ্জনবর্ণ অক্ষরজ্ঞাণ!!

ব - বই।বউ।বাউল।বাতি

"বই আর বউ-এর মিলন নাই লেখক-লেখিকার বাক্য কর্মে। বউ-বই পড়তে চায় লেখক-লেখিকার জন্যে"।

শ - শরৎ।শশি।শান্তি।শণিবার

"শ-শ-শ শরৎ-এর বায়ুর শব্দ, শরৎকালে শারদীয় পূজায় হয় আমাদের আনন্দ"।

ষ - ষাড । কষ্ট । ষষ্ঠি

"ষাড় গরুটি তেড়ে আসে লাল কাপড় দেখলে, ষাড় গরুটি শান্ত হয় আষাঢ় মাসে বৃষ্টি পড়লে"।

স - স্বস্থিক।সংসার।সুখ।সত্য

"সংসার সুখের হয় সত্য জ্ঞাণ কর্মে, সংসার অসুখি হয় মিথ্যা অনাচারের জন্য"।

হ - হাতি।হাত।হাওয়া।হট্টগোল

"হয় আমার যত জ্বালা, হঠাৎ কর্ম ছেড়ে আমি ঘরে দিই তালা। হোক যতই কষ্ট হাতির পিঠে চোড়ে মন-প্রাণ হয় তুষ্ঠ"।

ক্ষ - ক্ষয়।ক্ষমতা।ক্ষতি।লক্ষ্মী

"ক্ষয় হয় ক্ষির্ণ কর্মে, পূর্ণ হয় ভিক্ষা অন্নে। জীবন পরিপূর্ণ হয়, মালোবাবার দীক্ষা-শিক্ষা জ্ঞাণে"।

ড়-ঢ়-য় - হাড়ি।বাড়ি।হাঁঢ়।যায়

"ড়, ঢ়, য় - সবার নীচে একটি করে পুটলি ঝুলে আছে, তাই তো! সকল বৈড়াগ্য ঝুলি ধরে আছে"।

ৎ - হঠাৎ । জগৎ

""হঁরি ॐ তৎ সৎ যখন বলা হয়, মন প্রাণ শুদ্ধি তৎ-ক্ষনাতই হয়"।

ং ঃ ঁ – অংশ।হংসঃ।চাঁদ

"যখন কিছু ভাঙা হয় অংশ নামে পরিচয়, জোড় হাত করে বলা যায় ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ !১০৮! চাঁদ-সূর্য পৃথিবীর সংসার হয়, হঁরি ॐ তৎ সৎ -রই জয়-জয় কার যখন করা হয়"।

!! স্বরবর্ণের স্বরকে ধরও ,
মহাঋষি মালোবাবার জ্ঞাণ দর্শণের সঙ্গে চলও !
কেন তোমরা জেনে শুনে ভুলটি করও!
স্বরবর্ণের স্বরকে ধরও।
ॐ ঐং মালোবাবায়ং নমঃ ॥১০৮॥ বার যপ করও।" !!

[ব্যাঞ্জন নামে খিচুড়ী খেতে ভালো লাগে।
মালোবাবার ব্যাঞ্জনবর্ন সকল সময় পড়তে মনে লাগে।।
বার মাসের বারতত্ত্ব জানতে ভালো লাগে।
মালোবাবার অক্ষরব্রহ্ম তত্ত্বে দ্বাদশ রুদ্রঃ পূর্ণ করও আগে।।
ওঁ ঐং হ্রীং শ্রীং মালোবাবায়ং নমঃ !!১০৮!!

ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ ।।১০৮।।

সনাতনঃ সত্যং ধর্ম্ম শাশ্বত।

[অ আ ই ঈ উ ঊ ঋ ৠ ঌ ৡ এ ঐ ও ঔ অং অঃ ক খ গ ঘ ঙ চ ছ জ ঝ ঞ ট ঠ
ড ঢ ণ ত থ দ ধ ন প ফ ব ভ ম য র ল শ ষ স হ ক্ষ ড় ঢ় য় ৎ ং ঃ ঁ]

।। শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্যঃ মহাপ্রভুঃ মালোবাবানন্দম। শ্রীহরি নারায়ণঃ বিষ্ণুঃ তপস্যানন্দম।।

ওঁ মালোবাবায়ঃ নমঃ ।।১০৮।।

সংসারঃ অতীতং ত্বং বাহ্য।

====================

নিত্য ক্ষমা পার্থনাঃ

====================

আহ্বান না জানামি না জানামি তবঃ অর্চনাম্।
পূজাম্ চৌ এব্ জানামি সমস্তঃ পরমেশ্বরঃ/পরমেশ্বরীম্।।
অন্ন্যর্থাম্ স্মরণাম্ নাস্তিঃ তমেবঃ স্বরে মম্।
অসমার্থ কারণ্যে ভাবে না, রক্ষা সঃ পরমেশ্বরঃ/পরমেশ্বরীম্।।
গতম্ পাপম্ গতম্ দুঃক্ষম্ গতম্ দারিদ্রমেবচ্।
আগতহ্ সুখঃ সম্পত্তিঃ পূর্ণাহম্ তবঃ দর্শনাথ।।
মন্ত্রহীনাম্ ক্রিয়াহীনাম্ ভক্তিহিনাম্ সুরেশ্বরঃ/সুরেশ্বরীম্।
যত্ পূজিতাম্ মায়া দেবঃ/দেবীঃ পরিপূর্ণম্ তদাস্তুমেঃ।।
যদ্ৎ স্বর পদ্ভ্রার্ষ্ঠাম্ মাত্রাহীনাম্ চযেৎ ভবেৎ।
ততঃ সর্ব্বাং স্মরণ্যে দেবঃ/দেবীঃ ত্বংপ্রসিদ্ধ পরমেশ্বরঃ/পরমেশ্বরীম্।।
তব্ রা দহ্ সহস্রাণিঃ প্রিয়ন্তে ধর্মেসভাঃ।
দাসঃ ইতি মধ্যমা সমস্ত পুরুষোত্তম্ম্ পরমেশ্বরঃ/পরমেশ্বরীম্।।
ত্বমেব্ মাতা চ্ পিতাঃ ত্বমেব্ ত্বমেব বন্ধুচ্ সখা ত্বমেব্।
ত্বমেব বিদ্যায় ধরিনাম ত্বমেব ত্বমেব সর্ব্বম্ মম্ দেবঃ/দেবীঃ।।

গায়েত্রীঃ

‼ ওঁ ভূর্ভূব স্বঃ তৎসবিতুর্বরেন্যং
ভার্গোদেবস্য ধীমহি
ধিয়ো য়ো নঃ প্রাচোদয়াৎ ওঁ ‼১০।

ওঁ নমঃ ভগ্বতে বসুদেবায়ং নমঃ ‼৩‼

ওঁ যদক্ষয়ং পরিভ্রার্ষ্ঠং মাত্রাহীনাঞ্চ যদ্ভবেৎ।
পূর্ণং ভবতু তৎসর্ব্বং ত্বৎপ্রসাদাৎ পরমেশ্বরম্।।

ওঁ নমঃ ভগ্বতে হঁরি মালোবাবায়ং নমঃ ।৩।

- নাম অপরাধ।
- বৈষ্ণব অপরাধ।
- গুরু অপরাধ।
- সেবা অপরাধ।
- মালোবাবা'র অপরাধ শূণ্য নে।

========================

মালোবাবায়ং নামাষ্টকম্ স্তোত্র

========================

ওঁ শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্য মহাপ্রভূ মালোবাবায়ং সঃহং।
শ্রীহঁরি নারায়ণ বিষ্ণু তাপস্যায়ং সঃহং।।
এতন্নামাষ্টকং শুভম্ পঠেন্নিত্যং ত্রিসন্ধ্যাং চ্ যোগী।
তস্য ন্ বিদ্যতে একং পাপং যাতি দুঃস্বপ্নঃ সুস্বপ্নো ভবেৎ।।
ব্রহ্মবিদ্যা প্রবোধশ্চ তস্মান্নিত্যং প্রোপঠেন্নরঃ।
গঙ্গায়াং মরণঞ্চৈব দৃঢ়া ভক্তিশ্চ ভবেৎ।।
সর্ব্ব বাধাবিনিমুক্তো গ্রহপীড়া চ্ নঃ ভবেৎ।
জ্ঞান-বিজ্ঞান ভক্তি-স্থিতি বিষ্ণুলৌকে স্বঃ লভেৎ।।
ওঁ নমঃ ভগ্‌বতে হঁরি মালোবাবায়ং নমঃ ।।৩।।

===========================

মালোবাবায়ং দ্বাদশনাম স্তোত্রম্

===========================

ওঁ তাপস্য শ্রাবণ মাসে চ্
ভাদ্র মাসে চ্ সুভদ্রঃ।
বৈশাখে মহাঋষি থ্যাতো
চৈত্রে বিষ্ণুরিতি জ্ঞানঃ।।
আশ্বিনে সদ্‌গুরু নামং
পরমেশ্বরশ্চ্ জৈষ্ঠ্যে।
আষাঢ়ে চ্ যোগেশ্বর নামং
পরমবৈষ্ণব নামশ্চ কার্ত্তীকে।।
পৌষে নারায়ণঃ সিদ্ধ মহামানবঃ
অগ্রাহায়ণেশ্চৈ ব্ জগতগুরুম্।
মহাজ্ঞাণী মাঘ মাসে চৈব্
মালোবাবায়ং ফাল্গুণে নাম্মাহম্।।
মালোবাবায়ং দ্বাদশনামানি বিষ্ণু দ্বাদশ নামঃ সমতুল্যেং।
সর্ব্বকর্ম্মারাম্ভে পাঠে নিত্যং যোগী সর্ব্ববিদ্যানিধি লভেৎ।।
সর্ব্বপাপবিনিমুক্তো য্ যোগী নিত্য ত্রিসন্ধ্যা প্রপাঠেৎ।
দ্বাদশৈতানি নামানি বিষ্ণুলোকেং সম্পূর্ণ মোহিমায়ৎ।।
ওঁ নমঃ ভগ্‌বতে শ্রীকৃষ্ণ চৈতণ্যঃ মহাপ্রভূ মালোবাবায়ং নমঃ ‼৩‼
ওঁ নমঃ ভগ্‌বতে শ্রীহরি নারায়ণঃ বিষ্ণু তপস্যায়ং নমঃ ‼৩‼

"যে নাম সেই কৃষ্ণ ভজ নিষ্ঠা করি।
নামের সহিত আছে দেখও আপন শ্রীহঁরি।।" চৈঃ

সনাতনঃ সত্যং ব্রহ্ম শাশ্বত্।।

"নামে রুচি, জীবে দয়া, বৈষ্ণব সেবন।
ইহার অধিক ধর্ম্ম নাই শোনও সনাতন"।। চৈঃ

ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ ।।১০৮।।

।। শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্যঃ মহাপ্রভুঃ মালোবাবানন্দম্। শ্রীহরি নারায়ণঃ বিষ্ণুঃ তপস্যানন্দম্।

ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ ।।১০৮।।

সংসারঃ অতীতং এবং বাহ্য।

==============================

শিবযোগ বারোমাসি্য দেহতত্ত্ব জ্ঞান-বিজ্ঞান

==============================

ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ ।।১০৮।।
বার যপ করিয়া শিবযোগ করও।
মানব জীবনে মনুষ্যধর্ম্ম রক্ষা করিয়া
গৃহস্থ্য সংসার জীবনে উন্নতি করও।।
বৈবসৎ কালের বৈশাখ মাসে শিবযোগ যদি করও ভাই।
মানব জীবন তোমার শুরু হইবে গুরু জ্ঞান-বিজ্ঞানে তাই।।
প্রথম মাসের প্রথম সপ্তাহে শুক্রবার ধরে।
যে করিবে শিবযোগ তাহার মন বাঞ্চনা ও পাপ হরে।।
জৈষ্ঠ মাসে শ্রেষ্ঠ পুত্র পাইবার তরে।
শিব যোগ সদা সর্ব্বদা মনুষ্য জগত করে।।
শুক্র হইতে বৃহস্পতি বার সাতদিন রয়।
সপ্ত দিনের সূক্ষ্ম জীবন জ্ঞান-বিজ্ঞান হয়।।
আষার মাসে বৃষ্টি-বাদল মনে ধরে ভাই।
দুঃখ-কষ্ট দূর করতে শিবযোগ করও তাই।।
আসা যাওয়া হল জীবনে গতি একটু জানও ভাই।
মনে শান্তি আনিতে শিবযোগ করও তাই।।
শ্রাবণ আবার শ্রেষ্ঠ্য দেখও শিবের জন্মের জন্য।
শুক্লা চতুর্থি মালোবাবা ও শিব-শক্তির হয় জন্ম।।
শুক্র বৃদ্ধি ও শক্তি সাধনা শ্রাবণেতে হয়।
মালোবাবার শিবযোগ ত্রি-জ্ঞানী পুত্র-পুত্রীর জন্ম হয়।।
ভাদ্র মাসে জীবত্ত্ব প্রকৃতি হয় জাগ্রত।
শিবযোগের শিব শক্তিতে জীবত্ত্ব হইতে মনুষ্যত্ত্ব।।
আশ্বিন মাসে দেবি শক্তি জাগ্রত হয়।
শরীরের তত' কোটি দেব-দেবী সদানন্দে রয়।।
শিবযোগ এই মাসেতেই অসুর দমন করে।
ষষ্ঠ মাস পূর্ণ হইলে সুরের আগমন ধরে।।
কার্ত্তিক মাসে শিবযোগ যে করিবে ভাই।
জ্যেষ্ঠ পুত্র কার্ত্তিক সেই পাইবে ভাই।।
কনকলতা ধারণ করলে চন্দন-কর্প্পূরের সঙ্গে।
শিব পুত্র-পুত্রী আসিবে তোমার অষ্টাসি রঙ্গে।।
শিবযোগের ত্রি-ব্রহ্ম জ্ঞানে যে আয়ন রয়।
আগ্রায়ণ মাসে শিবযোগ পালনে ত্রি-ব্রহ্ম জ্ঞান হয়।।
শিব-শক্তি জাগরণের তরে শিবযোগ দুবার রেখো।
সদ্গুরু মালোবাবার মন্ত্র জ্ঞান মনে সদা রেখো।।
ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ বলিয়া ধ্বনি তুলে দাও।
জাগরণ হইবার তরে মালোবাবার জয় গান গাও।।
জয় জয় জয় মালোবাবা, মালোবাবার জয়।
তুমি মাতা তুমি পিতা তুমি করুণা-কৃপাময়।।

পরবর্তী পৃষ্ঠা দেখুন...

।। শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্যঃ মহাপ্রভুং মালোবাবানন্দম্। শ্রীহরিং নারায়ণঃ বিন্দুং তপস্যানন্দম্।।

পরবর্তী পৃষ্ঠা পরের অংশ...

পৌষ মাসেতে বনের মোষ জলে নামে না।
শীতের মধ্যে শিবযোগ করতে ভয় পেওনা।।
পৌষ মাসে মা'পৌষ কালি ভয় দূর করে।
মানব জীবনে শিবযোগ কণ্-কণে শীত মালোবাবা' হরে।।
মাঘ মাসেতে শিব যোগ করলে হইবে মুক্তি।
সরস্বতী দেবীর বরে পাইবে তুমি সৎ জ্ঞানের ভক্তি ও শক্তি।।
সদ্গুরু মহাঋষি মালোবাবার সৎ জ্ঞানের সঙ্গে।
মানব জীবনে উন্নতি হইবে, মনুষ্যধর্ম্ম রক্ষায় স্বাত্মিক রঙ্গে।।
ফাল্গুন মাসে শিবযোগ চতুর্থ প্রহর জ্ঞানে করও।
মনে তোমার চৈতন্য জাগিবে, যদি দোল যাত্রার শুভ দিন ধরও।।
শিবযোগে শিব রাত্রির ব্রতকথা শিবপুরাণ- কল্কিস্মৃতি ধরে।
মানব জীবনে উন্নতি হয় মনুষ্যধর্ম্মকে জেনে।।
চৈত্র মাসে পূর্ণ স্বাত্মিক হইয়া সন্ন্যাস তত্ত্ব জ্ঞান।
শিবযোগ করিতে হইবে চার সপ্তাহ তিন সত্য করি মান।।
চৈত্র মাসে যে জন শিবযোগ করে,
সেইতো মন ও আত্মা জাগরণের পথ ধরে।
মালোবাবার মন্ত্র জ্ঞানে শিবযোগের সপ্তাহ জ্ঞান-বিজ্ঞানের ধ্যাণ করে।।
মনুষ্যধর্ম্ম রক্ষার লাগী মালোবাবার শিবযোগ ধ্যাণ করে।
মনুষ্যধর্ম্ম ঈশ্বর জ্ঞান-বিজ্ঞানে মানব জাতি পদ্উন্নতি পথ ধরে।।
জয় জয় জয় মালোবাবা, মালোবাবার জয়।
তুমি মাতা তুমি পিতা, তুমি সৃষ্টি-স্থিতি-লয়।।
নিত্য জীবনের উন্নতিতে শিবযোগ করও।
ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ !!১০৮!! মন্ত্রঃ যপ করও।।

ওঁ নমঃ ভগবতে হঁরি মালোবাবায়ং নমঃ !!৩!!

সনাতনঃ সত্যং ব্রহ্ম শাশ্বত।।

ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ !!১০৮!!

।। শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্যঃ মহাপ্রভুঃ মালোবাবানন্দম্। শ্রীহরিঃ নারায়ণঃ বিষ্ণুঃ তপস্যানন্দম্।

ওঁ মালোবাবায়ঃ নমঃ ।।১০৮।।

সংসারঃ অতীতঃ এবং বাস্য।

৭

=======================================

নিত্য খাদ্য আহারের নিয়ম ও সামগ্রী তালিকা

=======================================

[দ্রঃ প্রত্যেক মানুষকে নিত্য জীবনে শ্রীকৃষ্ণ প্রসাদ বা ঈশ্বর সেবা দ্রব্য সামগ্রী বা নিড়ামীষ্য আহার গ্রহণ করা একান্ত ভাবে প্রয়োজনীয়।]

শিশুদের জন্য খাদ্য তালিকাঃ

খাদ্যশষ্য ২০০গ্রাম, দানাশষ্য ১০০গ্রাম, সব্জী-তরকারী ২০০গ্রাম, মাটিরনিচের সব্জী ১০০গ্রাম, দুধ ২৫০গ্রাম, ঘৃত ২৫গ্রাম, ফল-মূল ৫০০গ্রাম, চিনি-গুর ২৫গ্রাম, তৈলবীজ ৫০গ্রাম, তেল ২৫গ্রাম।

কিশোর-কিশোরিদের জন্য খাদ্য তালিকাঃ

খাদ্যশষ্য ৪০০গ্রাম, দানাশষ্য ৩০০গ্রাম, সব্জী-তরকারী ৩০০গ্রাম, মাটিরনিচের সব্জী ২৫০গ্রাম, দুধ ৫০০গ্রাম, ঘৃত ২৫গ্রাম, ফল-মূল ৫০০গ্রাম, চিনি-গুর ৫০গ্রাম, তৈলবীজ ৫০গ্রাম, তেল ২৫গ্রাম।

বয়স্ক মানুষের জন্যঃ

খাদ্যশষ্য ৫০০গ্রাম, দানাশষ্য ৫০০গ্রাম, সব্জী-তরকারী ৫০০গ্রাম, মাটিরনিচের সব্জী ৫০০গ্রাম, দুধ ২৫০গ্রাম, ঘৃত ২৫গ্রাম, ফল-মূল ৫০০গ্রাম, চিনি-গুর ৫০গ্রাম, তৈলবীজ ৫০গ্রাম, তেল ২৫মি.লি।

[দ্রঃ সকল সময় জল ফুটিয়ে খান, বাজারের ফল-মূল-সব্জী ভালোকরে জল দেয়ে ধুয়ে খাবেন বা রান্না করবেন। রাসায়নিক সার প্রয়োগ করা খাদ্য গ্রহণ না করাই উচিত।খাবার আগে বা পরে ভালো করে হাত, পা, মুখ ভালো করে ধুয়ে খেতে বসবেন। খাবার আগে বা পরে গুরু মন্ত্র যপ করে নিন। রান্না করা খাবার ৬-৯ ঘন্টার মধ্যে খেয়ে নেওয়া উচিত।]

।। শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্যঃ মহাপ্রভুঃ মালোবাবানন্দম্। শ্রীহরি নারায়ণঃ বিষ্ণু তপস্যানন্দম্।।

=======================================

নিত্য যোগ-প্রাণায়াম ও মুদ্রা ক্রিয়া প্রদ্ধতিঃ

=======================================

যোগ-আসন বালক-বালিকার জন্যঃ

সূর্য্য নমস্কার, ভূজঙ্গাসন, শশঙ্গাসন, ধনুরাসন, মৎস্যাসন, বদ্ধপদ্মাসন, মালোবাবাকৃত অষ্টঃ প্রাণায়াম ক্রিয়া এবং একবিংশ মুদ্রা প্রদ্ধতি।

মধ্যবয়স্ক পরুষ-মহিলাদের জন্যঃ

ভূজঙ্গাসন, শলভাসন, গোমুখাসন, পবনমুক্তাসন, অর্ধমৎস্যেন্দ্রাসন, ভদ্রাসন, পশ্চিমাস্থ্যাসন, মালোবাবাকৃত অষ্টঃ প্রাণায়াম ক্রিয়া এবং একবিংশ মুদ্রা প্রদ্ধতি।

বয়স্ক পরুষ-মহিলাদের জন্যঃ

বজ্রাসন, ভূজঙ্গাসন, পবনমুক্তাসন, মালোবাবাকৃত অষ্টঃ প্রাণায়াম ক্রিয়া এবং একবিংশ মুদ্রা প্রদ্ধতি।

মালোবাবা কৃত অষ্ট প্রাণায়াম ও মূদ্রা প্রদ্ধতিঃ

----

১) প্রস্তুতি প্রাণায়াম। ২) কপালভ্রাতী। ৩) ভ্রস্তিকা প্রাণায়াম। ৪) হরিবোল ভ্রস্তিকা প্রাণায়াম। ৫) অনুলোম-বিলোম প্রাণায়াম। ৬) রেচক-পূরক-কুম্ভক প্রাণায়াম ৭) ভ্রামরী প্রাণায়াম। ৮) ওঁ-কার ধ্যাণ প্রাণায়াম ও মালোবাবার মন্ত্রঃ ধ্যান।
মূদ্রাঃ জ্ঞান, আকাশ, পৃথিবী, বরুণ(উদ্ধ ও নিম্ন) বায়ু, শূণ্য, অগ্নি বা সূর্য্য, প্রাণ, সুদর্শণ, অপ্রাণ, অপ্রাণবায়ু, লিঙ্গ, শঙ্খ, মুষ্ঠ, শক্তি।
লেলিহা, পার্থনা, কূর্ম, সম্মুখীকরণ, সন্নিধাপণী, সন্নিরোধিনী, স্থাপণী, আহ্বান, ধেণু, যোনি, অবগুন্ঠন, মৎস্য, অঙ্কুশ, বর, অভয়, নারাচ।

"নিত্য জীবনে সূর্য্য প্রণাম, ১০০টি রোগ নিরাময় করিয়া থাকে।"

সনাতনঃ সত্যং ধ্রুব শাশ্বত।।

ॐ মালোবাবায়ৈ নমঃ ।।১০৮।।

"ধর্ম্মযুদ্ধ! সপ্তাহিক পত্রিকা" চতুর্থপর্ব(৪) ৫১২১কঃ/১৪২৮বঃ ২৪/৯/২০২১

।। শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্যঃ মহাপ্রভুং মায়াবাবানন্দম। শ্রীহরিং নারায়ণঃ বিষ্ণু ভগবানন্দম।

==================

শ্রীশ্রী লক্ষ্মী পূজা মন্ত্রঃ

====================

ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ !!৩!!

গায়েত্রীঃ

ওঁ মহালক্ষ্ম্যৈ বিদ্মহে মহাশ্রীয়ৈং ধীমহি তন্নোঃ শ্রীঃ প্রচোদয়াৎ ওঁ ।।৩।।
ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ ।।৩।।

অঙ্গন্যাসঃ

ওঁ শ্রীং হৃদয়ং নমঃ; ওঁ শ্রীং শিরসে স্বাহা; ওঁ শ্রীং শিখায়ৈ বষট্; ওঁ শ্রীং কবচায় হূং; ওঁ শ্রীং নেত্রায়াং বৌষট্; ওঁ শ্রীং করতালপৃষ্ঠাভ্যা অস্ত্রায় ফট্।

করন্যাসঃ

ওঁ শ্রীং অঙ্গুষ্ঠাভ্যাং নমঃ; ওঁ শ্রীং তর্জ্জনীভ্যাং স্বাহা; ওঁ শ্রীং মধ্যমাভ্যাং বষট্; ওঁ শ্রীং অনামিকাভ্যাং হূং; ওঁ শ্রীং কনিষ্ঠাভ্যাং বৌষট,; ওঁ শ্রীং করতলপৃষ্ঠাভ্যাং অস্ত্রায় ফট্।

লক্ষ্মীদেবীর ধ্যানঃ

ওঁ পাশাক্ষমালিকাম্ভোজ সৃণিভির্যাম্য সৌম্যয়োঃ।
পদ্মাসনাস্থাং ধ্যায়েচ্চ শ্রীয়ং ত্রৈলোক্য মাতারং।।
গৌরবর্ণাং স্বরূপাঞ্চ সর্বালঙ্কারভূষি তাম্।
রৌক্নোপদ্মব্যগ্রকরাং বরদাং দক্ষিণেন তু।।
ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ ।।৩।।

কমলাস্তোত্রম্ ।। ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীং নমঃ ।।

!! ওঁ ত্রৈলোক্যপূজিতে দেবী কমলে বিষ্ণুবল্লভে।
যথা ত্বং সুস্থিরা কৃষ্ণে তথা ভবময়ি স্থিরা।।
ঈশ্বরী কমলা লক্ষ্মীশ্চলা ভূতিহরিপ্রিয়া।
পদ্মা পদ্মালয়া সম্পদুচ্চৈ শ্রীঃ পদ্মধারিণী।।
দ্বাদশৈতানি নামামি লক্ষ্মীং সম্পূজ্য যঃ পঠেৎ।
স্থিরা লক্ষ্মীর্ভবেত্তস্য পুত্রদারাদিভিঃ সহঃ ।। !!
ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ ।।৩।।

শ্রীশ্রী লক্ষ্মীদেবীর পুষ্পাঞ্জলি মন্ত্রঃ

"নমস্তে সর্বদেবানাং বরদাসি হরিপ্রিয়ে।
যা গতিস্তং প্রপন্নানাং সা মে ভূয়াত্বদর্চবাৎ।।"
ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ ।।৩।।

লক্ষ্মীদেবীর ধ্যানান্তেঃ নিবেদন্ মন্ত্রঃ

এষ গন্ধঃ ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ। এতৎ পুষ্পেং ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ। এষ ধূপঃ ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ।এষ দীপঃ ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ। এতন্নৈবেদ্যম্ ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ। ইদমাচমনীয় ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ। পুষ্পাঞ্জলিঃ ওঁ এত গন্ধপুষ্পে ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ।।৩।।
বাহনঃ ওঁ এতে গন্ধেপুষ্পে ওঁ পেঁচকৈং নমঃ ।।৩।।

প্রণামঃ

ওঁ বিশ্বরূপস্য ভার্য্যাসি পদ্মে পদ্মালয়ে শুভে। সর্ব্বত পাহি মাং দেবী মহালক্ষ্মী নমহস্তুতে।।ওঁ শ্রীং মহালক্ষ্মীয়ৈং নমঃ ।।৩।।

ওঁ মায়াবাবায়ৈ নমঃ ।।১০৮।।

সংসারঃ অতীতং এব বাস্য।

।। শ্রীকৃষ্ণ চৈতণ্যঃ মহাপ্রভু মালোবাবানন্দম। শ্রীহরি নারায়ণঃ বিষ্ণু তপস্যানন্দম।

=======================

!! ভারত বর্ষ !! মালোবাবা

=======================

চলও চল যাই, সেই দেশের দেশান্তরে,
যেখানে শুরু হয় শিক্ষা দীক্ষা ভালো বাসার গভীর অন্তরে।
আমরা আছি, আমরা থাকবো এই জগৎ মায়ায় চিরোতরে।
গভীর বন্ধুত্ব, গভীর ভক্তির ছায়ার বন্দরে,
চলও- চল আমরা যাই, সেই দেশের দেশান্তরে।
এই ভারত ভূমির অন্তদেশে, স্বদেশে বন্ধ মুক্ত কেশে
ছিল যত আশা- ভাষা এবং ভরসার পাদদেশে,
আমরা আছি আমরা থাকব এই জগৎ মায়ার দেশে।
চলও- চল আমরা যাই, সেই দেশের দেশান্তরে।
দুঃখ কষ্ট ভোগ ত্রাশ সকল মুছে দিয়ে
চলও- চল আমরা যাই, সেই দেশের দেশান্তরে।
হে আমার ভারত ভূমি তুমি কত মহাণ,
তোমার কথা ভেবে আমি হারাই মন প্রান।
তুমি আছো তুমি থাকবে আমাদের এই গভীর অন্তপুরে।
চলও- চল আমরা যাই, সেই দেশের দেশান্তরে।
!! "জয় ভারত!", "জয় বঙ্গভাষা!" !!
ওঁ নমঃ ভগবতে হঁরি মালোবাবায়ং নমঃ!!৩!!

সনাতনঃ সত্যং এব শাশ্বত।।

https://www.facebook.com/MaharishiMalobaba/

ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ ।।১০৮।।

[NB: আগামী পর্বে এই সংখ্যায় আসিতেছে – "শিশুশিক্ষা-অক্ষরব্রহ্ম পরাঃ বিদ্যা"]

।। শ্রীকৃষ্ণং চৈতন্যঃ মহাপ্রভূং মালোবাবানন্দম্। শ্রীহরিং নারায়ণঃ বিষ্ণুং তপস্যানন্দম্।।

১১

==========================
দীক্ষা-শিক্ষায় সদ্গুরু মন্ত্রঃ জ্ঞান।
==========================

গুরু জ্ঞান, গুরুকর্ম কি সেই তত্ত্ব জানাইবে কে আমায়!
কেই বা গুরু? কেই বা সাধু? কেই বা ব্রাহ্মণ-কুলগুরু-সদ্গুরু হয়!
হে ঈশ্বর জ্ঞানী, বৈষ্ণব তত্ত্ব জ্ঞানী, জানাইবে কি আমায়!
ধ্যান-ধারণা-জ্ঞান-সমাধী কি কারণে মনুষ্য জন্ম স্বুদ্ধি হয়!
গুরু যদি করিতে চাও, জানিয়া নিও কিছু জ্ঞান।
মালোবাবা নামে সদ্গুরুর বর্তমান যুগে অধিষ্টান।।
তাপস নামে ঋষি তোমায় দিবেন যে জ্ঞান।
তাহার কাছে নিবে মন্ত্রঃ দীক্ষা-শিক্ষার ধ্যান জ্ঞাণ।।
প্রথম গুরু মাতা দেখও দ্বিতীয় গুরু পিতা।
তাহার পরেতে গুরু দেখও বয়স জেষ্ঠ্য ভ্রাতা।।
আদি অর্থে কর্ণে যখন মন্ত্র তোমার হয়।
দীক্ষা গুরু বলে জানিও নিশ্চিত, সাধু-গুরুর জ্ঞাণ রয়।।
দীক্ষা তোমার হইতে হইবে সদ্গুরু-কুলগুরু-বৈষ্ণব জ্ঞাণে।
জগৎ ঘুরিয়া খুজে দেখও, সদ্গুরু-বৈষ্ণব ধর্ম কর্মে।।
সদ্গুরু শ্রেষ্ঠ হইল বৈষ্ণব তত্ত্ব পূর্ণ করিবার লাগী।
যুগে যুগে বিষ্ণু, অবতার, কৃষ্ণ, গুরু জগতেরই লাগী।।
শ্রীকৃষ্ণ উপাধি দেখও সদ্গুরুই পান।
সদ্গুরুর জ্ঞানীই দেখও পরিপূর্ণ ধর্ম্ম কর্ম্মে জ্ঞাণ।।
সর্ব্ব শাস্ত্র পূর্ণ করে সদ্গুরুর মন্ত্র ও তত্ত্ব।
জ্ঞান-ভক্তির কর্মে হইবে মনুষ্য জীবন জাগ্রত।।
স্বগায়েত্রী-স্বমন্ত্রের অধিকারী যিনি হন।
সদ্গুরু নামে জগৎ শ্রেষ্ঠ পরমগুরু তিনি হন।।
সেই সদ্গুরুর কাছে আছে নববিদ্যা ও ভক্তি।
সেই সদ্গুরুর বৈষ্ণব জ্ঞাণ তত্ত্বে মন্ত্র লইতে বিধি।।
অষ্টসিদ্ধি পূর্ণ জ্ঞাণ, সদ্গুরু জানাইতে পারে।
মনুষ্য ধর্ম রক্ষা করিয়া শাশ্বত ধর্মের জাগরণ আনে।।
জগতে দেখও বিষ্ণু-কৃষ্ণ-শ্রীহরি নাম রূপে অধিষ্ঠান।
সেই নাম শুধু নাম নয়, মহামন্ত্রের অধ্যায়ন ও জাগরণ।।
'মালোবাবা' নাম মন্ত্রে যে সদ্গুরুর জ্ঞাণ।
কুলকুন্ডলিনীর দুই শক্তি তিন সত্য করি মান।।
পরুষ আর প্রকৃতি এই দুই নামে 'মালোবাবা'-ই জান।
মহাঋষি মালোবাবাই এই জগতে সদ্গুরু তিন সত্য করি মান।।
শাস্ত্রের বিচারেতে সাধু-গুরু-বৈষ্ণবের যে জ্ঞাণ।
'মালোবাবা' রূপের যন্ত্র-মন্ত্রে হয় কুলকুণ্ডলিনীর জাগরণ।।
!! ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ !! বলিয়া ষোড়শোপচারে যপ করও।
মনুষ্যধর্ম রক্ষা করিবার লাগী, সদ্গুরু মহাঋষির জ্ঞাণ ধরও।।
তুমি জাগিবে, আমিও জাগিব, জাগিবে মনুষ্য গণ।
সত্য সনাতন ধর্ম পূর্ণ হইবে, হইবে ভারত-বাংলার জয় গান।।
পাপ-তাপ, রোগ-শোক দূর হইবে "ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ" মন্ত্রে।
মনুষ্যধর্মের জাগরণ হইবে সকল বৈষ্ণব জ্ঞান তত্ত্ব কলা তন্ত্রে।।
জয় জয় জয় মালোবাবা, মালোবাবার জয়।
তুমি মাতা, তুমি পিতা, তুমি কুলকুণ্ডলিনী ময়।।
তুমি গুরু তুমি সাধু তোমারি-তঃ জয়।
জয় জয় জয় মালোবাবা, সদ্গুরু মালোবাবার জয়।
!! ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ !!১০৮!! বার যপ প্রত্যহ দিনে।

মনুষ্যধর্ম্ম রক্ষায় ৫১টি বিষ্ণু বীজ অক্ষরব্রহ্মঃ ::-
ওঁ অং আং ইং ঈং উং ঊং ঋং ৠং ঌং ৡং এং ঐং ওং ঔং অঁ আঃ
কং খং গং ঘং ঙং চং ছং জং ঝং ঞং টং ঠং ডং ঢং ণং তং থং দং
ধং নং পং ফং বং ভং মং যং রং লং বং শং ষং সং হং ক্ষং

সংসারঃ অতীতঃ এব বাস্য।

ওঁ মালোবাবায়ং নমঃ ।।১০৮।।

।। শ্রীকৃষ্ণ চৈতণ্যঃ মহাপ্রভুং মালোবাবানন্দম। শ্রীহরিং নারায়ণঃ বিষ্ণুং তপস্যানন্দম।।

==================================

!! প্রকৃত সদ্‌গুরু !! মহাঋষি মালোবাবা

==================================

কোন মানুষ বা সাধু সাধকদের গোরা থেকেই বিচার বিবেচনা করে আচার্য, সাধু, মহাপুরুষদের কাছে যাওয়া উচিত। আচার্য্য (সদ্‌গুরু) কেমন হবেন?

—- এই ব্যাপারে এই কথা কয়টি মনে রাখতে হবে-

১। নিজের দৃষ্টিতে যাকে প্রকৃত বোধসম্পন্ন এবং তত্ত্বজ্ঞ বলে প্রতিভাত হয়।

২। যিনি কর্মযোগ, জ্ঞানযোগ, ভক্তিযোগ প্রভৃতি সাধন পথ যথাযথ জানেন।

৩। যার সাহচর্যে বা বাক্যে আমদের অন্তরের প্রশ্নগুলির বিনা আয়াসের মীমাংসা হয়ে যায়।

৪। যার সাহচার্যে প্রসন্নতা এবং শান্তি অনুভূত হয়।

৫। যিনি শুধু আমাদের হিতের জন্যই আমাদের সঙ্গে সম্পর্ক রাখেন।

৬। যিনি আমাদের থেকে কোনো কিছুর আকাঙ্ক্ষা করেন না।

৭। যার সমস্ত চেষ্টাই শুধুমাত্র সাধকদের হিতের উদ্দেশ্যেই হয়ে থাকে।

৮। যার সান্নিধ্যে থাকলে আমাদের আগ্রহ স্বতঃই লক্ষ্যের দিকে যায় এবং বৃদ্ধি পেতে থাকে।

৯। যার সঙ্গ, দর্শণ, ভাষণ, স্মরণ ইত্যাদি দ্বারা আমাদের দূর্গুণ, দূরাচার দূর হয়ে সদ্‌গুণ সদসচার রূপ দেবী সম্পদ প্রকটিত হয়ে ওঠে।

১০। যিনি ভিন্নাঙ্গার কারও মধ্যে এরূপ অলৌকিকত্ব বৈশিষ্ট্য দেখা যায় না।

যদি এরূপ মহাপুরুষ না পাওয়া যায় তাহলে সাধকের উচিত শুধু ভগবদ্ পরায়ণ হয়ে ভগবানের ধ্যান, চিন্তা ইত্যাদিতে ব্যাপৃত হওয়া এবং এই বিশ্বাস রাখা যে পরমাত্মা অবশ্যই তাকে গুরু পাইয়ে দেবেন। বাস্তবে দেখা যায় যে পূর্ণভাবে পরমাত্মার ওপর নির্ভর করার পর ভগবাণ স্বয়ংই গুরুর কাজপূর্ণ করে দেন। কারণ গুরুর মাধ্যমে পরমাত্মাই প্রকৃত পক্ষে সাধককে পথ নির্দেশ করেন।

==============================

প্রত্যহঃ প্রাতঃ শ্রী শ্রী গুরু ধ্যাণ মন্ত্রঃ

==============================

প্রাতঃ শিরসি শুক্লাজে দ্বিনেত্রং দ্বিভূজম্ গুরুম।
বরাভয়করং শান্তং স্মরেৎ তন্নাম পূর্ব্বকম।।
শুদ্ধস্বর্ণরুচিং শুদ্ধভাব ভূষা কলেবরং।
সচ্চিদানন্দ সান্দ্রাঙ্গং করুণামৃত বর্ষিতং।।
শিষ্যানুগ্রহসন্ধানং স্মিতিনিত্য যুতাননং।
শ্রীকৃষ্ণ প্রেমসেবাদি দাতারং দীন পালকং।।
সমস্ত মঙ্গলাধারং সর্ব্বানন্দময়ং বিভূতং।
ধ্যায়েম্ শ্রীগুরুদেবং ত্বং পরমানন্দ মণ্যতে।।
ওঁ ঐং শ্রীগুরুবে নমঃ !!৩!!

সকল মাতৃ- পুত্রির শ্রীচরণে নিবেদন রহিল

====================

শাস্ত্রঃ গত গুরু ও সদ্‌গুরুর কি লক্ষণ

====================

গু-কারশ্চান্ধকারঃ স্যাৎ
রু-কার তেজুচ্যতে।
অজ্ঞান-ধ্বংসকং ব্রহ্মঃ
গুরুদেব ন সংশয়।। (১)
শান্তো দান্তঃ কুলীনশ্চ
বিনীতঃ শুদ্ধবেশবান্।
শুদ্ধাচারঃ সুপ্রতির্ষ্ঠঃ
শুচির্দ্দক্ষঃ
সুবুদ্ধিমান্।। (২)
আশ্রমীধ্যাননির্ষ্ঠশ্চঃ তন্ত্রঃ
মন্ত্রঃ বিশারদা।
নিগ্রহানুগ্রহে শক্তো
গুররিত্যভিধীয়তে।। (৩)
উদ্ধওঙ্কৈব সঃহং স্বং
সমর্থো ব্রাহ্মনোত্তমঃ।
তপস্বী সত্যবাদীচ় গৃহস্থো
ধর্ম্মঃ নির্ষ্ঠাম্
গুরুরুচ্ছতে।। (৪)
গুরৌ মনুষ্য বুদ্ধিকং মন্ত্রে
চাক্ষর বুদ্ধিকং।
প্রতিমাষুশিলাবুদ্ধিং
কুর্ব্বানো নরকং
ব্রজেৎ।। (৫)
সর্ব্ব পাপ বিশুদ্ধোত্ম্যা
শ্রীগুরু-সদ্‌গুরু পাদপদ্মে
সেবানৎ।
সর্ব্বতীর্থ অবগাহ্ নাৎ
ফলং প্রাপ্নোতি
নিশ্চিতং।। (৬).....।বেদ

সনাতনঃ সত্যং ধ্রুব শাশ্বতঃ।।

ওঁ মালোবাবায় নমঃ ।।১০৮।।

[NB: আগামী পর্বে এই সংখ্যায় আসিতেছে – "সদ্‌গুরুতত্ত্ব"]

।। শ্রীকৃষ্ণং চৈতণ্যঃ মহাপ্রভূং মালোবাবানন্দম্। শ্রীহঁরিং নারায়ণঃ বিষ্ণুং তপস্যানন্দম্।।

[মানব জীবনে ঈশ্বরের সাধন-ভজন ও আত্ম্যাধিক বিদ্যা।]

ঔঁ মালোবাবায়ং নমঃ ।।১০৮।।

"ভজ শ্রীকৃষ্ণং চৈতণ্যঃ
মহাপ্রভুং মালোবাবানন্দম্।
শ্রীহঁরিং নারায়ণঃ
বিষ্ণুং তপস্যানন্দম্।।"

সংস্কারঃ অতীতং এব বাহ্য।

বন্দেহং মহাপুরুষোত্তম্ মালোবাবায়ং

'পরমবৈষ্ণব সদ্‌গুরু মহাঋষি মালোবাবা' সুকৃত দ্বারা।

https://www.facebook.com/MaharishiMalobaba/

https://meet.google.com/hak-fohh-mxa

স্বয়ংবল গুরুকুল।।
SKARGurukuls।।
সত্য সনাতন বিজ্ঞাণ

satyadharmaYuddha.wordpress.com/

malobabaRadio.wordpress.com/

https://AnChor.Fm/MaloBaba

...'মনুষ্যধর্ম্ম' জাগরণের জন্য, এই আশ্বিন মাসে সদ্‌গুরু'র জ্ঞান-বিজ্ঞান ধারণ করিবার জন্য, সহজ স্বাত্মিক পথে চলুন 'মালোবার'র সঙ্গে।

অনলাইনে সংযুক্ত হন। 'পুরুষ্কারের জন্য'

...!! নিত্য প্রশ্নঃ উত্তর পর্ব্ব !!...

- ... আপনাদের সন্তানদের কোন পদে চান, দেবতা! না দৈত্য-দানব!
- ...মানব জীবনে পরাঃ বিদ্যা এবং অপরাঃ বিদ্যা কি?
- ...'মনুষ্যধর্ম্ম' জাগরণে গুরুকুল শিক্ষা না ইস্কুল শিক্ষা প্রযজ্য?

অনলাইনে সংযুক্ত হন। 'পুরুষ্কারের জন্য'